

Wie aktiv sind Ferien in den Heilbädern und Kurorten Baden-Württembergs?

Erleben Sie Abenteuer und Entspannung in Baden-Württemberg: Aktivferien für jeden Geschmack

Stuttgart, 13. März 2024: Ob Sie nach Nervenkitzel in den Bergen oder Ruhe an den malerischen Seen suchen, Baden-Württemberg bietet Aktiv-Urlaubern eine Vielzahl von Möglichkeiten, die Natur zu erkunden und gleichzeitig Körper und Geist zu revitalisieren. Die Region, die für ihre atemberaubende Landschaft, ihre charmanten Dörfer und historischen Städte bekannt ist, lädt Abenteuerlustige dazu ein, sich von der Vielfalt ihrer Outdoor-Aktivitäten inspirieren zu lassen. Von Wanderungen auf den majestätischen Schwarzwaldgipfeln bis hin zu Wassersportarten auf den kristallklaren Seen – hier gibt es für jeden etwas zu entdecken.

Für Ruhesuchende und Wellness-Enthusiasten bieten die Heilbäder und Kurorte in Baden-Württemberg eine Oase der Erholung. Mit ihren natürlichen Thermalquellen und einer Vielzahl von Wellness-Angeboten sind Orte wie Bad Dürreim, Bad Buchau und Badenweiler perfekte Rückzugsorte, um Körper und Geist zu regenerieren.

Einige Highlights für die nächsten Aktiv-Ferien aus den Heilbädern und Kurorten stellen wir nun vor:

Bad Säckingen

MTB-Arena

Eigens für die Deutsche Meisterschaft 2012 wurde die Sabine Spitz Mountainbike Arena erschaffen. Die Strecke hat eine Länge von 3,9 km und führt 144 hm quer durch den Hotzenwald. Der Parcours ist ein moderner Mountainbike-Kurs mit vielen technischen Schwierigkeiten wie schwierigen Passagen, Sprüngen und Steilwandkurven, die sich auch sehr gut zum Training eignen. Die MTB-Arena ist das ganze Jahr frei zugänglich. Danach lässt es sich wunderbar in der Aqualon Therme in Bad Säckingen entspannen.

Wer etwas mehr Zeit im Gepäck hat, kann sich auch auf den grenzüberschreitenden Rheinuferweg begeben. Die 72,7 km kann man in insgesamt vier Etappen erwandern und herrliche Ausblicke genießen.

„Bad Wildbad – königlich wild“

Ob zu Fuss oder mit dem Velo: Bad Wildbad macht seinem Namen alle Ehre. Es bietet für Sportbegeisterte das ganze Jahr über ideale Voraussetzungen für Ferien.

Erlebnis Sommerberg

Auf dem Sommerberg bei Bad Wildbad erstrecken sich insgesamt 235 km Wanderwege. Diese laden nicht nur dazu ein, gemütliche Spaziergänge zu machen – auch mit dem Velo kann hier ganz einfach die schöne Natur erkundet werden. Verschiedene Attraktionen wie der Baumwipfelpfad Schwarzwald, der Abenteuerwald Sommerberg, die Hängebrücke WILDLINIE sowie der zauberhafte Märchenweg machen den Sommerberg zu einem Ausflugsziel für Gross und Klein. Bereits die Fahrt aus dem Tal auf den Berg mit der Sommerbergbahn, einer der modernsten Standseilbahnen Deutschlands, ist ein unvergessliches Erlebnis und gewährt schon während der Fahrt einzigartige Ausblicke in den Schwarzwald. Mountainbike-Liebhaber kommen zudem im Adventure-Bikepark zu ihrem Adrenalin-Kick.

Adventure-Bikepark

Der erste Park für Gravity und eMTB in Deutschland ist für alle, die Action und Geschwindigkeit suchen, genau das Richtige. Auf insgesamt sechs Strecken – angepasst an verschiedene Schwierigkeitsgrade – wird es sowohl für Anfänger als auch für Profis garantiert nicht langweilig. Selbst wenn man auf dem Mountainbike noch gar keine Erfahrung gesammelt hat, es aber unbedingt mal ausprobieren möchte, wird man in Bad Wildbad bei einem der Anfänger-Kurse fündig. Über die Ausstattung muss man sich dabei im Übrigen auch keine Sorgen machen: Vor Ort gibt es extra einen Verleih für Bikes und Protektoren.

Sommerberg: Auch im Winter einen Ausflug wert

Trotz seines Namens, hat der Sommerberg auch im Winter einiges zu bieten. Neben Spaziergängen durch den winterlichen Nordschwarzwald lohnt sich definitiv ein Blick vom Baumwipfelpfad oder der WILDLINE über die eingeschneiten Baumwipfel. Auch Freunde des Wintersports werden in Bad Wildbad fündig. Ob auf einer Schneeschuhtour auf einem der Winterwanderwege in den Höhenorten von Bad Wildbad, Langlaufstrecken in den unterschiedlichsten Längen oder einer Schlittenfahrt am Sommerberg – auch in der kalten Jahreszeit wird es hier nicht langweilig.

Entspannung in einer von zwei Thermen

Nach einem erlebnisreichen Tag in Bad Wildbad laden direkt zwei Thermen zum Entspannen ein, die unterschiedlicher kaum sein könnten. Das Palais Thermal, in dem schon Fürsten und Könige unter orientalischem Dekor gebadet haben, bietet aus dem Aussenbereich der Saunalandschaft eine unvergleichliche Aussicht auf Bad Wildbad. Die Vital Therme im Ortskern von Bad Wildbad ist der ideale Anlaufpunkt, wenn man sich selbst etwas Gutes tun möchte. Ob Sauna- und Dampfbad-Bereich, medizinisches Bad und Massage oder Aqua-Biking – in der Vital Therme findet man ein abwechslungsreiches Angebot vor, das auch Familien mit Kindern jeglichen Alters zum Auspowern einlädt.

Pressekontakt:

HKM Heilbäder und Kurorte Marketing GmbH Baden-Württemberg

Ann-Katrin Wölfle

Esslinger Str. 8

70182 Stuttgart

ann-katrinwoelfle@heilbaeder-bw.de

0711 89248002

www.naturerholt.de

www.naturgesund-bw.de